



# Gesunde Kohlenhydrate

**G**ute Kohlenhydrate versorgen den Hundekörper mit viel Energie und Ballaststoffen. Ebenso haben sie einen sehr guten Vitamin- und Mineralstoffgehalt für die Gesunderhaltung deines Lieblings.

Gesunde Kohlenhydrate halten länger satt und werden nicht sofort in Energie umgewandelt. Sie halten den Blutzucker des Tieres konstant und fördern eine gesunde Verdauung.



**Keksis für deinen Hund:** 1 Banane, 1 Karotte, 200 g Dinkelvollkornmehl, 100 g Haferflocken, 50g Butter. Banane zerdrücken, große Kartotte fein reiben, alles mit den restlichen Zutaten verrühren. Den Teig rollen und kleine Keksis formen. Bei 180° backen. mhh... lecker!

## Gute Kohlenhydratquellen für Hunde:

Bananen, Birnen, Äpfel, Karotten, Süßkartoffeln, Kartoffeln, Kürbis, Erbsen, Hirse, gepuffter Reis, Kartoffelflocken, Amaranth, Quinoa, Haferflocken, Nüsse